



## ESCUELA DE TERAPIA FAMILIAR RAYUELA

Del Instituto de Psicología Clínica, Psiquiatría y Terapia Familiar  
www.institutorayuela.com

### INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS CLÍNICA

La hipnosis como procedimiento terapéutico puede ser considerada como una de las técnicas más antiguas que se conocen para provocar cambios en los procesos cognitivos, psicofisiológicos, perceptivos y conductuales. Pocos procedimientos terapéuticos en la historia de la medicina y la psicología han disfrutado simultáneamente de tanta popularidad y de tanta controversia como la hipnosis.

#### **DOCENTE: Gustavo Winter.**

Médico y Psiquiatra de procedencia alemana. Trabajó en la red pública de Cataluña y actualmente ejerce como psicoterapeuta en consulta privada en Gran Canaria. Se especializó en Hipnosis Clínica en la Universidad de Barcelona en el año 2007.

#### **OBJETIVOS:**

Revisar, analizar y dar a conocer las bases científicas de la hipnosis clínica, así como su aplicación dentro del campo de las ciencias de la salud.

#### **CONTENIDO:**

- Historia de la hipnosis.
- Mitos y concepciones erróneas.
- Definición y teorías.
- Estado actual de la investigación.
- Disociación y sugestión.
- Fenómenos hipnóticos.
- Escalas de sugestión y de hipnotizabilidad.
- Técnicas preliminares y procedimientos de inducción.
- Técnicas de profundización.
- Problemas, peligros y dificultades.
- Contraindicaciones. La importancia de la formación.
- Aplicaciones clínicas: tratamiento del dolor agudo y crónico, trastornos de ansiedad, trastornos conversivos, TEPT, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos psicofisiológicos, tabaquismo, oncología etc.).

#### **ORGANIZA:**

Escuela de Terapia Familiar Rayuela  
Dirigida por Jorge A. De Vega y José Pereira Miragaia. Coordinada en Tenerife por Enriqueta Delgado Dorta. Imparte formación en Terapia Familiar desde 1989 y está acreditada oficialmente, como centro docente, por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) desde el año 2.000.

La Escuela Rayuela forma parte de la Cámara de Institutos de Formación de la Asociación Europea de Terapia Familiar (EFTA) desde el 2003. Ambas asociaciones avalan las titulaciones que expide.

#### **FECHAS:**

Viernes 30 tarde y Sábado 31 mañana. Marzo 2012  
(10 horas)

#### **A QUIÉN VA DIRIGIDO:**

Este seminario se integra en el tercer curso de formación de terapeutas familiares de la promoción 2009-2012 y está abierto a todos aquellos profesionales de la salud que deseen mantener una formación continua que les ayude a reciclarse en su práctica profesional. Psicología, psiquiatría/medicina, trabajo social, educación, enfermería, etc.

#### **LUGAR:**

Sede de la Asociación Canaria de Terapia Familiar.  
C/Molinos de Agua N°18 La Laguna

Precios especiales para grupos y estudiantes.

#### **MÁS INFORMACIÓN:**

922 25 35 65 // 659748035

enriqueta\_kety@hotmail.com

(Puede solicitar calendario y programa formativo de la Escuela.)