



EL DOCTOR DEL VIAJE AL PASADO

LOS PSICÓLOGOS CREEN QUE LA **TERAPIA REGRESIVA** QUE APLICA UN MÉDICO MURCIANO ES PELIGROSA. SUS PACIENTES LE ADORAN

Los psicólogos lo comparan con un chamán y dicen que su terapia carece de aval científico. Sus pacientes le agradecen haber recobrado la armonía. Juan José López, médico en Cartagena, defiende la Terapia de Vidas Pasadas –traer a la consciencia experiencias traumáticas de otras vidas para resolver los problemas actuales– para curar las dolencias del alma. Asegura que no trata a enfermos mentales, que no usa la hipnosis y que sólo atiende a quien acude de forma espontánea.

[Nieves SALINAS]
nsalinas.interviu@grupozeta.es



JUAN JOSÉ LÓPEZ MARTÍNEZ

Este médico murciano ha practicado más de 2.400 regresiones. De todas ha extraído conclusiones que sirven para otros pacientes.

RAMÓN MOURELLE

Soy un niño, tengo ocho años, voy vestido de marinerito y estoy flotando boca abajo en el mar porque ha habido un naufragio y nos hemos ahogado todos”. Juan José López Martínez, médico del servicio de Urgencias del Hospital Santa María del Rosell, de Cartagena, no da crédito. Quien le habla es Ana María (nombre supuesto), 53 años, casada y con tres hijos, que acude a su consulta con estados de depresión

intermitentes, momentos de excitación y crisis de llanto. El médico, confundido, la anima para que siga hablando. “Soy de Marsella, es el año 1640 y acabamos de salir de viaje en un velero. El motivo del viaje es que mi papá se dedica al negocio de las especias”. El médico duda. Piensa que está ante la fantasía de una paciente. La mujer continúa. Comienza a hablar en francés, un idioma que no domina. Es la

primera vez que el doctor se enfrenta a un paciente que regresa a una vida pasada.

De eso hace más de diez años, un tiempo en el que este médico ha realizado más de 2.400 regresiones –una media de tres sesiones a cada uno de sus 800 pacientes– y no ha dejado de anotar conclusiones sobre la Terapia de Vidas Pasadas, una técnica en la que el paciente, en estado consciente y sin hipnosis, revive experiencias traumáticas ocultas de su vida o de supuestas vidas anteriores que, desde el subconsciente, perturban su existencia actual. Fobias, migrañas, bloqueos, sentimientos de culpa, disturbios sexuales y “cualquier patología etiquetada como psicósomática” puede abordarse con la terapia regresiva. “Una terapia transpersonal –explica López– en la que trabajo con el paciente en estado expandido de conciencia, lo que significa tener conciencia del aquí y ahora a la vez que, simultáneamente, se tiene conciencia de otra dimensión”. Una técnica que lo ha situado en el centro de la diana. La petición de renovar la licencia de su consulta de medicina general en Cartagena como consulta de terapias no convencionales (terapias regresivas) ha desatado, explica, el ataque “injustificado” de sus compañeros.

El motivo fue que trascendió que la Consejería de Sanidad le autorizaba para ▶



ANTONIO CAPAFONS

Para el psicólogo Antonio Capafons, "no es bueno generar falsos recuerdos". Por eso cree que las terapias de vidas pasadas son contraproducentes. En la actualidad es miembro del Grupo de Hipnosis Psicológica de la Comunidad Valenciana.

EL DOCTOR DEL VIAJE AL PASADO



► realizar una técnica que, según los psicólogos denunciados, carece de aval científico y es peligrosa para la salud mental. La consejería admite a esta revista que se había tratado de un "error administrativo" solucionado. López mantendrá su consulta de medicina general, una decisión contra la que ya ha reclamado.

"La queja presentada no va contra ningún profesional. Se ha solicitado a Sanidad que reflexione si [estas prácticas] se ajustan a la legislación. Nadie puede efectuar un diagnóstico si no es por criterios avalados científicamente. Se está haciendo con carácter de espectáculo una oferta para problemas psicopatológicos reconocidos en la salud mental, como la ansiedad, la depresión o los trastornos de personalidad", explica Mario Araña, psicólogo clínico, director de los programas nacionales de Investigación, Desarrollo e Innovación en Salud Mental y el primero que, en mayo, se quejó ante las autoridades sanitarias.

El asunto ha llegado hasta el Colegio de Médicos de Murcia, que, según su presidente, Rodolfo Castillo, ha abierto un expediente informativo para dictaminar si el médico está capacitado para aplicar esa terapia. Castillo asegura que, en los diez años que el doctor lleva trabajando esta técnica, "nunca hemos recibido reclamación alguna por parte de sus pacientes ni de sus colegas, entre los que tiene una gran aceptación".

"AUNQUE TODO FUERA UNA FANTASÍA, SI MIS PACIENTES SOLUCIONAN ASÍ SU PROBLEMA, A MÍ ME VALE", SEÑALA EL DOCTOR LÓPEZ

JOSÉ JORDÁN

EL DOCTOR DEL VIAJE AL PASADO

"No lo entiendo—dice López—. Han dicho que soy un chamán, un curandero... Eso ni lo conozco. Pero ninguno de los denunciados se ha puesto en contacto conmigo para saber de qué iba esto. Es una terapia que vienen investigando desde los años 60 médicos y psicólogos de todo el mundo". El terapeuta parece sobrepasado y quiere ser claro: "Yo no hago hipnosis. No trabajo con enfermos mentales. Tampoco hay medicación de por medio". Y puntualiza: "Jamás he ofrecido la terapia regresiva. La experiencia me dice que si tú estás viviendo un proceso, no tengo por qué interferir. Mi consulta no se anuncia. Quien viene a mí lo hace por el boca a boca. Si a ti algo no te va bien, no lo recomiendo. Por aquí han pasado 800 personas. ¿Qué pasa?, ¿han venido los 800 más tontos de España y yo les engaño?".

Resistencia al cambio

Para el estamento oficial, explica Carlos Gilio, miembro de la Asociación Española de Técnicas Regresivas, el problema es la condición de médico de Juan José López—al que no conoce—: "Esta terapia, en España, la puede practicar cualquiera mientras no se escude en una profesión sanitaria. Porque para el estamento oficial es como si el paciente fuese a ver a Rappell. Es un problema de mentalidad y de resistencia al cambio".

El doctor López puntualiza que la Tera-

pia de Vidas Pasadas "no es la panacea". Además, debe estar aplicada por terapeutas debidamente formados. Y vuelve al origen de todo: a través de un libro—regalo de hace más de una década—un médico de Urgencias supo de una técnica para provocar un estado regresivo en las personas con la intención de localizar en el vientre materno, el nacimiento y la primera infancia, el origen traumático de los problemas. Vuelve al caso de su primera paciente, Ana María: antes de viajar hasta la Marsella de 1640, y en una primera regresión, descubrió por qué no podía soportar a su madre, una anciana con la que convivía: "Su madre intentó abortar de ella en el quinto mes de embarazo. Ése era el motivo de su mala relación. Cuando comprendió por qué su madre, que era soltera, había querido abortar, la perdonó. Me di cuenta de que era fácil de comprobar si estaba fabulando, porque si tú me cuentas lo que está pasando durante tu estancia en el vientre de mamá, yo puedo preguntarle a ella".

Fue la propia Ana María la que quiso continuar con la terapia. El resto, cuenta el médico, ocurrió de forma espontánea. La paciente entró en regresión y volvió a ese ahogamiento que marcaba su presente. Desde entonces han sido muchos los pacientes de toda clase, condición o religión que han pasado por su consulta: "Son personas integradas en la sociedad: médicos, empresarios, abogados, políticos... que tienen un problema que trabajar". Discípulo del doctor argentino José Luis Cabouli, López añade: "En el caso de que todo esto no fuera verdad, si por todo lo que he observado la gran mayoría de los pacientes viviendo esta fantasía solucionan su problema, a mí terapéuticamente

MARTA JORDI



CARLOS GILIO

Este terapeuta argentino es miembro de la Asociación Española de Técnicas Regresivas y es consciente de que los estamentos médicos oficiales muestran resistencia a aceptar estas terapias. "Es cuestión de mentalidad", dice.

que todo lo que puedas recordar de antes de los dos años de edad es, prácticamente seguro, por construcción", dice Antonio Capafons, profesor titular universitario y miembro responsable del Grupo de Hipnosis Psicológica del Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana.

Capafons señala: "Los que trabajamos en hipnosis sabemos que, con estas técnicas, aunque las personas puedan mejorar de sus fobias, acaban derivando a un mundo más propio de los espíritus o las sectas. Ir a vidas pasadas puede ser una dirección muy perjudicial, que te lleve a delirios paranoides. Puede ser peor el remedio que la enfermedad".

Según el psicólogo Mario Araña, "es una extraña sorpresa que a un profesional sanitario le den autorización oficial para efectuar cualquier procedimiento sin aval científico. Es motivo de alarma social, administrativa y sanitaria". Y añade: "La salud mental actualmente parece ser un cachondeo donde todo el mundo es experto y algunos meten la cuchara, cuando es un tema que requiere gran formación. Este señor de Murcia sostiene que terapias como la que él practica serán habituales dentro de cincuenta años. Pero no podemos viajar ni al futuro ni al pasado. En el medio, entre futuro y pasado, están los que no vuelven".

ya me vale". A su favor, dice, juega una experiencia que le ha permitido llegar a una serie de evidencias: "A través de esta terapia aprendemos a morir. El cien por cien de los pacientes no terminan la sesión hasta que resuelven su muerte en una vida

pasada. Todos te dicen lo mismo: «Estoy viendo mi cuerpo»".

Los psicólogos no lo ven claro: "Al margen de la hipnosis, con preguntas tendenciosas se pueden generar falsos recuerdos. La ciencia es la ciencia, y te dirá

En Oropesa del Mar, el mayor Balneario Científico de Agua Marina de Europa y Centro Médico Especializado en Salud y Belleza



Centro Médico Especializado

Tratamientos desde 12€ ¡Infórmese!



Descubra todo lo que podemos hacer por usted en el 902 90 30 90 ó en marinador.com